



Pourquoi s'impliquer dans le projet E-santé mentale (eMEN)?

- Participer au test et au déploiement de produits innovants à l'échelle internationale.
- Amélioration des connaissances et accès à des conseils pratiques pour la mise en œuvre de la e-santé mentale dans les services de soins.
- Accès à des opportunités d'affaires pour les PME et les développeurs de e-services.
- Echange de connaissances et développement de réseaux avec les leaders de la e-santé mentale.
- Possibilités de développer la e-santé mentale dans votre pays et à travers toute l'Europe.
- Soutien au développement des compétences des professionnels de la santé et du social.
- Déploiement plus efficace et à une plus grande échelle des thérapies s'appuyant sur la e-santé mentale.
- Un programme d'action durable en e-santé mentale pour les décideurs politiques.

Comment me tenir au courant?

- Suivez le projet E-santé mentale (eMEN) sur twitter @eMEN_EU
- Consultez les mises à jour et inscrivez-vous à la newsletter du projet à l'adresse: www.nweurope.eu/emem



Aktionsbündnis
Seelische Gesundheit



Faculteit der
Gedrags- en
Bewegings-
wetenschappen



Interreg 
North-West Europe

eMEN

European Regional Development Fund



Faciliter le déploiement de la technologie pour améliorer la santé mentale en Europe



Qu'est-ce que la e-santé mentale?

Ces dernières années, l'Europe a connu une augmentation rapide des besoins en matière de soutien en santé mentale. En réponse, on prête davantage attention aux initiatives faisant la promotion du rétablissement et visant l'autonomisation des personnes via la gestion de leur propre santé mentale et le soutien de leurs pairs, permettant ainsi de lutter contre l'accroissement des problèmes de santé mentale.

Dans ce contexte, des technologies novatrices et de qualité peuvent significativement contribuer à rendre accessible un soutien pertinent, à un prix abordable pour tous. Les ambitions de ce projet E-santé mentale (eMEN) sont donc d'accroître l'utilisation et la qualité des solutions de e-santé mentale et de réduire les besoins non satisfaits en la matière.

La e-santé mentale (ou santé mentale numérique) suppose l'utilisation de la technologie pour améliorer la santé mentale et le bien-être. Elle peut à la fois être utilisée par une personne à titre individuel et être prescrite ou conseillée par un professionnel (en tenant compte de la réglementation du pays concerné). Le projet E-santé mentale (eMEN) mettra en avant tous les types de technologies existantes

dans ce domaine, y compris les applications, la réalité virtuelle, les dispositifs portables, les modules de traitement en ligne et la consultation en direct sur le web.

Les petites et moyennes entreprises (PME) du Nord-Ouest de l'Europe sont les leaders mondiaux dans le domaine du développement de la e-santé mentale. Cependant, elles ont besoin de davantage de soutien afin de libérer l'important potentiel de ce marché. Le projet E-santé mentale (eMEN) fournira ce soutien.

Qu'est-ce que le projet E-santé mentale (eMEN)?

Le projet E-santé mentale (eMEN) regroupe six pays. Il est financé par le programme Interreg Nord-Ouest Europe (priorité innovation) à hauteur de 5,36 millions d'euros et se poursuivra jusqu'en novembre 2019. E-santé mentale (eMEN) est piloté par les Pays-Bas avec des partenaires en Belgique, en France, en Allemagne, en Irlande et au Royaume-Uni, qui mettent en commun une expertise technologique, clinique, en matière de recherche et de recommandation politique.

Le projet E-santé mentale (eMEN) constituera une association unique d'activités dans les domaines de la recherche, du développement de produits, de la politique et de la communication, et créera une plate-forme de coopération transnationale. Nous impliquerons les porteurs d'innovations, les décideurs et les personnes qui utilisent ces produits d'e-santé, c'est-à-dire à la fois les cliniciens et les personnes concernées par des problèmes de santé mentale. L'amélioration de la santé mentale par l'exploitation du potentiel de la technologie passe impérativement par la coopération de ces différents groupes de personnes.

Quels résultats attendus?

- 24 événements transnationaux: autant d'opportunités pour s'informer et s'impliquer;
- 5 produits de e-santé mentale de haute qualité, accompagnés dans leur développement et testés en tant que bonnes pratiques. Ces produits concerneront la prévention, le traitement et/ou le suivi de la dépression, l'anxiété et le stress post-traumatique / traumatisme psychologique;
- au moins une nouvelle méthode de recherche à court terme, à faible coût, pour tester les produits de e-santé;
- 15 PME bénéficiant du soutien et de la mobilisation de développeurs de solutions de e-santé mentale dans les 6 pays partenaires; et
- une plate-forme de coopération transnationale afin de favoriser la connaissance, l'innovation, la réalisation de tests et l'échange de savoirs dans la mise en place de la e-santé mentale.